

Орловский учебный центр ДОСААФ России

**Примерная программа  
подготовки водителей транспортных  
средств категории "А", оборудованных  
устройствами для подачи специальных  
световых и звуковых сигналов**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 24B66E00BEADA863497BE29AFCB14D7F  
Владелец: ПОУ "ОРЛОВСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДОСААФ РОССИИ"  
Действителен: с 11.10.2021 до 11.01.2023

**Примерная программа  
подготовки водителей транспортных средств категории "А",  
оборудованных устройствами для подачи специальных световых и  
звуковых сигналов  
(утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 18 августа 2010 г. N 866)**

**I. Общие положения**

Примерная программа подготовки водителей транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов (далее - примерная программа), представляет собой минимум требований к содержанию подготовки и является основой для разработки рабочих программ, утверждаемых организациями, осуществляющими подготовку водителей к управлению транспортными средствами категории "А", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

**Структура и содержание** Примерной программы представлены примерным учебным планом по Примерной программе, примерными тематическими планами по учебным предметам, примерными программами по учебным предметам.

В примерном учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

В примерном тематическом плане по учебному предмету раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В примерной программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом Примерной программы.

Обучение проводится в соответствии с перечнем учебно-методических материалов для подготовки водителей к управлению транспортными средствами категории "А", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов (**приложение** к настоящей примерной программе).



## II. Структура и содержание примерной программы

Примерный учебный план подготовки водителей к управлению транспортными средствами категории "А", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов

NN п/п	Предметы	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	2	-
2.	Основы психологии и этики водителя	2	2	-
3.	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А"	2	2	-
4.	Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	1	1
5.	Методы оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (далее - Первая помощь) (зачет)*	8	0	8
6.	Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях	18	5	13
7.	Итоговая аттестация: Комплексный экзамен	2	1	1
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>13</b>	<b>23</b>

\* Зачет проводится за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета.



### III. Примерный тематический план предмета "Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения"

NN п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Обзор нормативных правовых актов в области обеспечения безопасности дорожного движения	1	1	-
2.	Порядок использования устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	1	1	-
	Итого по предмету	2	2	-

#### Примерная программа предмета "Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения"

**Тема 1.** Обзор нормативных правовых актов в области обеспечения безопасности дорожного движения.

Федеральный закон от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации 1995, N 50, ст. 4873; 1999, N 10, ст. 1158; 2002, N 18, ст. 1721; 2003, N 2, ст. 167; 2006, N 52, ст. 5498; 2007, N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6070; 2009, N 1, ст. 21; N 48, ст. 5717; 2010, N 30, ст. 4000; N 31, ст. 4196), Правила дорожного движения (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, N 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 45, ст. 5521; 2000, N 18, ст. 1985; 2001, N 11, ст. 1029; 2002, N 9, ст. 931; N 27, ст. 2693; 2003, N 20, ст. 1899; N 40, ст. 3891; 2005, N 52, ст. 5733; 2006, N 11, ст. 1179; 2008, N 8, ст. 741; N 17, ст. 1882; 2009, N 2, ст. 233; 2010, N 9, ст. 976; N 20, ст. 2471), Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 1, ст. 1; N 18, ст. 1721; N 30, ст. 3029; N 44, ст. 4295, 4298; 2003, N 1, ст. 2; N 27, ст. 2700, ст. 2708, 2717; N 46, ст. 4434, 4440; N 50, ст. 4847, 4855; N 52, ст. 5037; 2004, N 19, ст. 1838; N 30, ст. 3095; N 31, ст. 3229; N 34, ст. 3529, 3533; N 44, ст. 4266; 2005, N 1, ст. 9, 13, 37, 40, 45; N 10, ст. 762, 763; N 13, ст. 1077, 1079; N 17, ст. 1484; N 19, ст. 1752; N 25, ст. 2431; N 27, ст. 2719, 2721; N 30, ст. 3104, ст. 3124, 3131; N 40, ст. 3986; N 50, ст. 5247; N 52, ст. 5574, 5596; 2006, N 1, ст. 4, 10; N 2, ст. 172, 175; N 6, ст. 636; N 10, ст. 1067; N 12, ст. 1234; N 17, ст. 1776; N 18, ст. 1907; N 19, ст. 2066; N 23, ст. 2380, 2385; N 28, ст. 2975; N 30, ст. 3287; N 31, ст. 3420, 3432, 3433, 3438, 3452; N 43, ст. 4412; N 45, ст. 4633, 4634, 4641; N 50, ст. 5279, 5281; N 52, ст. 5498; 2007, N 1, ст. 21, 25, 29, 33; N 7, ст. 840; N 15, ст. 1743; N 16, ст. 1824, 1825; N 17, ст. 1930; N 20, ст. 2367; N 21, ст. 2456; N 26, ст. 3089; N 30, ст. 3755; N 31, ст. 4001, 4007, 4008, 4009, 4015; N 41, ст. 4845; N 43, ст. 5084; N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6034, 6065; N 50, ст. 6246; 2008, N 10, ст. 896; N 18, ст. 1941; N 20, ст. 2251, 2259; N 29, ст. 3418; N 30, ст. 3582, 3601, 3604; N 45, ст. 5143; N 49, ст. 5738, 5745, 5748; N 52, ст. 6227, 6235, 6236, 6248; 2009, N 1, ст. 17; N 7, ст. 771, 777; N 19, ст. 2276; N 23, ст. 2759, 2767, 2776; N 26, ст. 3120, 3122, 3131, 3132; N 29, ст. 3597, 3599, 3642, 3635; N 30, ст. 3735, 3739; N 45, ст. 5265, 5267; N 48, ст. 5711, 5724, 5755; N 52, ст. 6406, 6412; 2010, N 1, ст. 1; N 11, ст. 1169, 1176; N 15, ст. 1743, 1551; N 18, ст. 2145; N 19, ст. 2291; N 21, ст. 2524, 2525, 2526, 2530; N 23, ст. 2790; N 25, ст. 3070; N 27, ст. 3416, 3429; N 28, ст. 3553; N 30, ст. 4000, 4002, 4005, 4006, 4007; N 31, ст. 4155, 4164, 4191, 4192, 4193, 4195, 4198, 4206, 4207, 4208; N 32, ст. 4298), Уголовный кодекс Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 25, ст. 2954; 1998, N 22, ст. 2332; N 26,



ст. 3012; 1999, N 7, ст. 871, 873; N 11, ст. 1255; N 12, ст. 1407; N 28, ст. 3489, 3490, 3491; 2001, N 11, ст. 1002; N 13, ст. 1140; N 26, ст. 2587, 2588; N 33, ст. 3424; N 47, ст. 4404, 4405; N 53, ст. 5028; 2002, N 10, ст. 966; N 11, ст. 1021; N 19, ст. 1793, 1795; N 26, ст. 2518; N 30, ст. 3020, 3029; N 44, ст. 4298; 2003, N 11, ст. 954; N 15, ст. 1304; N 27, ст. 2708, 2712; N 28, ст. 2880; N 50, ст. 4848, 4855; 2004, N 30, ст. 3091, 3092, 3096; 2005, N 1, ст. 1, ст. 13; N 30, ст. 3104; N 52, ст. 5574; 2006, N 2, ст. 176; N 31, ст. 3452; N 50, ст. 5279; 2007, N 1, ст. 46; N 16, ст. 1822, 1826; N 21, ст. 2456; N 31, ст. 4000, 4011; N 45, ст. 5424; N 49, ст. 6079; N 50, ст. 6246, 6048; 2008, N 7, ст. 551; N 15 ст. 1444; N 20, ст. 2251; N 30, ст. 3601; N 48, ст. 5513; N 52, ст. 6235; 2009, N 1, ст. 29; N 7, ст. 788; N 18, ст. 2146; N 23, ст. 2761; N 26, ст. 3139; N 31, ст. 3921, 3922; N 44, ст. 5170; N 45, ст. 5263, 5265; N 51, ст. 6161; N 52, ст. 6453; 2010, N 1, ст. 4; N 8, ст. 786; N 14, ст. 1553; N 15, ст. 1744, 1756; N 19, ст. 2289; N 21, ст. 2525, 2530; N 25, ст. 3071; N 27, ст. 3431; N 31, ст. 4164, 4166, 4193), часть первая Гражданского кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1994, N 32, ст. 3301; 1996, N 9, ст. 773; N 34, ст. 4026; 1999, N 28, ст. 3471; 2001, N 17, ст. 1644; N 21, ст. 2063; 2002, N 12, ст. 1093; N 48, ст. 4737, ст. 4746; 2003, N 2, ст. 167; N 52, ст. 5034; 2004, N 27, ст. 2711; N 31, ст. 3233; 2005, N 1, ст. 18, 39, 43; N 27, ст. 2722; N 30, ст. 3120; 2006, N 2, ст. 171; N 3, ст. 282; N 23, ст. 2380; N 27, ст. 2881; N 31, ст. 3437; N 45, ст. 4627; N 50, ст. 5279; N 52, ст. 5497, 5498; 2007, N 1, ст. 21; N 7, ст. 834; N 27, ст. 3213; N 31, ст. 3993; N 41, ст. 4845; N 49, ст. 6079; N 50, ст. 6246; 2008, N 17, ст. 1756; N 20, ст. 2253; N 29, ст. 3418; N 30, ст. 3597, 3616, 3617; 2009, N 1, ст. 14, 19, 20, 23; N 7, ст. 775; N 26, ст. 3130; N 29, ст. 3582, 3618; N 52, ст. 6428; 2010, N 19, ст. 2291; N 31, ст. 4163).

О требованиях к транспортным средствам оперативных служб, используемым для осуществления неотложных действий по защите жизни и здоровья граждан.

**Тема 2.** Порядок использования устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маяком синего цвета и специальным звуковым сигналом. Обязанности других водителей по обеспечению безопасности движения специальных транспортных средств.

Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки транспортных средств, предупредительные надписи и обозначения.



#### IV. Примерный тематический план предмета "Основы психологии и этики водителя"

NN п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1. Психология управления транспортным средством категории "А"</b>				
1.	Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории "А" в экстремальных условиях деятельности	1	1	-
<b>Раздел 2. Этические основы управления транспортным средством категории "А" и безопасность движения</b>				
2.	Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя	1	1	-
<b>Итого по предмету</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

#### Примерная программа предмета "Основы психологии и этики водителя"

##### Раздел 1. Психология управления транспортным средством категории "А"

**Тема 1.** Профессиональная надежность водителя.

Требования профессии к человеку. Профессионально важные качества водителя транспортного средства категории "А" и возможности их совершенствования. Профессиональная надежность водителя и условия ее развития.

**Тема 2.** Управление транспортным средством категории "А" в экстремальных условиях деятельности.

Экстремальные условия профессиональной деятельности водителя транспортного средства категории "А" и их влияние на психическое состояние водителя. Профессиональный стресс и способы его профилактики.

##### Раздел 2. Этические основы управления транспортным средством категории "А" и безопасность движения

**Тема 1.** Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения.

Этика, мораль и нравственность, основные функции морали. Нормы и принципы как элементы морали и нравственности, их проявления в деятельности водителя транспортным средством категории "А". Нравственная регуляция поведения человека в профессиональной деятельности. Этические качества личности.

**Тема 2.** Профессиональная этика водителя.

Понятие профессиональной этики водителя, управляющего транспортным средством категории "А", оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

**V. Примерный тематический план предмета  
"Технические характеристики и конструктивные особенности  
транспортных средств категории "А"**

NN п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1.	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А"	2	2	-
	<b>Итого по предмету</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

**Примерная программа предмета "Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А"**

**Тема N 1.** Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А".

Обзор технических характеристик эксплуатируемых транспортных средств категории "А".

Типы трансмиссий и их конструктивные особенности. Особенности управления транспортным средством категории "А" с учетом конструкции трансмиссии.

Системы активной безопасности.



**VI. Примерный тематический план предмета "Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов"**

NN п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1.	Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "А"	2	1	1
	<b>Итого по предмету</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

**Примерная программа предмета "Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов"**

**Тема N 1.** Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "А".

Правила пользования средствами радиосвязи.

Виды устройств, предназначенных для подачи специальных звуковых и световых сигналов, правила установки и обращения с ними.



## VII. Примерный тематический план предмета "Первая помощь"

N	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	0,5	-	0,5
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения.	1	-	1
3.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	1,5	-	1,5
4.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.	1	-	1
5.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	1	-	1
6.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	1	-	1
7.	Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.	0,5	-	0,5
8.	Первая помощь при политравме.	1,5	-	1,5
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>

### Примерная программа предмета "Первая помощь"

**Тема 1.** Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

#### Практическое занятие по теме 1.

Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственной вентиляции лёгких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные,



нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

**Тема 2.** Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения.

**Практическое занятие по теме 2.**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приёмов нахождения пульса на лучевой и сонной артериях.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приёма "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении". Отработка приёмов придания пострадавшим транспортных положений при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приёма перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Отработка приёмов перекалывания пострадавшего различными способами.

**Тема 3.** Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

**Практическое занятие по теме 3.**

Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приёмов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приёмов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов непрямого массажа сердца взрослому и ребёнку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков : 2 вдоха (30:2). Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в "стабильное боковое положение".

**Решение ситуационных задач по теме 3.**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

**Тема 4.** Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.

**Практическое занятие по теме 4.**

Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок



оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения: пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приёмов обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приёмы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приёмы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приёмов наложения повязок.

#### **Решение ситуационных задач по теме 4.**

**Тема 5.** Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

#### **Практическое занятие по теме 5.**

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приёмов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности переукладывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приёма придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

#### **Решение ситуационных задач по теме 5.**

**Тема 6.** Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

#### **Практическое занятие по теме 6.**

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приёмов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приёмов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание транспортного положения при травме груди.



Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приёмов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Решение ситуационных задач по теме 6.

**Тема 7.** Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.

**Практическое занятие по теме 7.**

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приёмов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Решение ситуационных задач по теме 7.

**Тема 8.** Первая помощь при политравме.

**Практическое занятие по теме 8.**

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.



**VIII. Примерный тематический план предмета "Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях"**

NN п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Основы движения транспортного средства категории "А"	1	1	-
2.	Тактика безопасного управления транспортным средством категории "А"	1	1	-
3.	Техника управления транспортным средством категории "А" в стандартных, сложных и критических ситуациях	6	2	4
4.	Способы управления транспортным средством категории "А" при потере устойчивости и управляемости	1	1	-
5.	Специальная физическая подготовка на транспортном средстве категории "А"	4	-	4
6.	Базовая контраварийная подготовка	4	-	4
7.	Контрольное занятие	1	-	1
	<b>Итого по предмету</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>13</b>

**Примерная программа предмета "Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортными средствами категории "А" в различных условиях"**

**Тема 1. Основы движения транспортного средства категории "А".**

Силы, действующие на транспортное средство категории "А" в различных условиях. Устойчивость и управляемость транспортного средства категории "А", коэффициент сцепления и его зависимость от различных условий. Занос, причины и способы его устранения. Остановочный и тормозной путь.

**Тема 2. Тактика безопасного управления транспортным средством категории "А".**

Понятие "закрытый обзор", оперативная и опережающая реакции водителя. Особенности управления транспортным средством категории "А" на повышенных (более 100 км/ч) скоростях движения.

Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.

Типичные дорожно-транспортные ситуации (ДТС) и дорожно-транспортные происшествия (ДТП) при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Разбор типичных ДТС и ДТП методом ситуационного анализа. Рекомендации водителям.

**Тема 3. Техника управления транспортным средством категории "А" в стандартных, сложных и критических ситуациях.**

Основные элементы техники управления транспортным средством категории "А". Посадка как форма готовности к экстренным действиям. Виды посадки: передняя, средняя, задняя, с боковым смещением таза. Разновидности стойки на подножках для преодоления неровностей. Разгон в режиме максимального ускорения. Пробуксовка как



способ повышения оборотов двигателя. Торможение: плавное, резкое, ступенчатое. Особенности торможения с антиблокировочной системой (ABS). Прохождение поворотов. Фазы: подход, вход, движение по дуге, выход. Особенности построения "сглаживающей" траектории при скоростном движении. Преодоление неровностей. Способы преодоления типичных неровностей: яма, канава, уступ, выступ, бугор. Явление аквапланирования при движении по мокрой дороге.

Техника экстренного разгона на дистанции: 5, 10, 20, 50, 100, 200 и 400 м. Начало движения без пробуксовки и с пробуксовкой. Загрузка заднего колеса. Переключение передач. Форсированный разгон.

Техника плавного, экстренного и аварийного торможения. Основные элементы комбинированного торможения: плавное (ручным тормозом), ступенчатое (ножным тормозом), последовательное включение пониженных передач. Адаптация к ABS (торможение в повороте, на неровностях). Торможение с дополнительной загрузкой заднего колеса (задняя посадка, "оттяжка" в стойке). Торможение в заносе с управляемым скольжением заднего колеса.

Техника экстренного маневрирования. Элементы мастерства: "загрузка-поворот-тяги". Смена посадки перед маневром. Регулирование загрузки заднего колеса нажатием ноги на наружную подножку. Регулирование загрузки переднего колеса наклоном тела. Плавный и резкий наклон мотоцикла. Баланс устойчивости "перекладка" (смена направления наклона): плавная, темповая, с паузой.

Техника прохождения поворотов. Отработка фазовых элементов: подхода, входа, движения по дуге, выхода. Построение "сглаживающей" траектории для скоростного движения. Элементы спортивного вождения: позднее интенсивное торможение, глубокий вход, движение на грани бокового скольжения, форсированный выход. Отработка приемов самостраховки (баланс корпусом, переменное дросселирование, баланс свободной ногой).

Техника преодоления неровностей. Преодоление уступа, выступа, ямы, канавы, тротуарного бордюра. Приемы: опережающая стабилизация, отрыв переднего колеса, уступающая амортизация, прыжок "выстрелом", прыжок в спуск. Преодоление препятствий: колея, качающийся мостик, крутой подъем и спуск.

**Тема 4.** Способы управления транспортным средством категории "А" при потере устойчивости и управляемости.

Особенности посадки в критических ситуациях. Прогноз и компенсация потери устойчивости. Разгон и торможение на грани потери управляемости. Способы преодоления типичных критических ситуаций: снос, критический и темповый заносы, вращение и боковое скольжение, опрокидывание.

Приемы стабилизации: опережающая стабилизация, уступающая амортизация, критический наклон, боковая загрузка, коррекция рулем, вынос тела для дополнительной загрузки, страховка ногой, контрсмещение, баланс корпусом и ногой, свешивание внутрь, прыжок "выстрелом", прыжок в спуск, переориентация системы в безопорной фазе, езда на заднем колесе.

**Тема 5.** Специальная физическая подготовка на транспортном средстве категории "А".

Комплекс общеразвивающих упражнений на неподвижном транспортном средстве категории "А" (2 часа).

Смена посадки, наклон-выравнивание, приседания на одной ноге, наклоны вперед прогнувшись, наклоны вперед согнувшись, махи ногами вперед с опорой на руль, махи руками с поворотом туловища в посадке, наклоны вперед и назад в посадке, сгибание и разгибание рук с опорой о руль, "оттяжка", боковое смещение таза, равновесие на одной ноге, равновесие при смене посадки, перемахи ногами через руль, наклоны туловища в стороны, сед на бедре, "амазонка", прыжки-перемахи с опорой о руль, упражнения на координацию.



Комплекс специально-подготовительных упражнений на движущемся транспортном средстве категории "А" (2 часа).

Смена посадки (передняя, средняя, задняя, с боковым смещением таза), смена стойки (передняя, средняя, задняя, с боковым смещением корпуса), движение в нестандартной посадке (бокком, лежа, на одной подножке, без рук, с поворотом корпуса на 90 градусов). "Медленная" езда с равновесием в стойке, в посадке. Равновесие на неподвижном транспортном средстве категории "А" за счет баланса корпусом и ногами.

#### **Тема 6. Базовая контраварийная подготовка.**

Формирование чувства статических и динамических габаритов транспортного средства категории "А" при разгоне, торможении, маневрировании, прохождении поворотов.

Отработка основных способов прохождения поворотов для скоростного движения и управления при низком коэффициенте сцепления (наклон корпуса равен наклону мотоцикла, наклон корпуса больше наклона мотоцикла).

Экстремальное вождение. Критический наклон в повороте. Экстренный разгон на максимальных оборотах. Экстренное торможение на грани потери устойчивости и управляемости. Повороты и развороты скольжением задней оси и блокировкой заднего колеса. Разворот "волчком". Экстренный объезд препятствия.

Профилактика травматизма. Способы индивидуальной самостраховки от падения (подбор оптимальной посадки для загрузки колес в соответствии с характером покрытия, видом маневра, дорожной ситуацией). Прогнозирование опасной ситуации по прямым и косвенным признакам (торможение потока, маневр участников движения, нарушение ПДД, ошибка в оценке скорости, форсмажорные обстоятельства). Рекомендации по страховке при падении.

#### **Контрольное занятие**

**Примечание.** Кроме приведенных в программе упражнений могут применяться и другие упражнения согласно образовательной программе, утвержденной организацией, осуществляющей подготовку водителей транспортных средств категории "А".



Приложение  
к примерной программе подготовки  
водителей транспортных средств  
категории "А", оборудованных  
устройствами для подачи специальных  
световых и звуковых сигналов,  
утв. приказом Министерства  
образования и науки РФ  
от 18 августа 2010 г. N 866

**Перечень  
учебно-методических материалов для подготовки водителей к  
управлению транспортными средствами категории "А",  
оборудованными устройствами для подачи специальных световых и  
звуковых сигналов**

№ п/п	Наименование учебно-методических материалов	Единица измерения	Количество, не менее
1	2	3	4
<b>Учебно-программная и методическая документация</b>			
1.	Примерная программа, утвержденная в установленном порядке	Штук	2
2.	Образовательная программа подготовки водителей транспортных средств категорий "А", утвержденная руководителем образовательного учреждения	Штук	2
3.	Методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденные руководителем образовательного учреждения	Комплект	1
4.	Материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденные руководителем образовательного учреждения	Комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>			
5.	Правила дорожного движения Российской Федерации	Штук	3
6.	Дорожно-транспортные ситуации, возникающие при движении транспортного средства категории "А" с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами	Комплект	1
7.	Системы активной безопасности транспортного средства категории "А"	Комплект	1
<b>Перечень учебной литературы определяется образовательным учреждением или организацией, осуществляющей подготовку</b>			

**Примечание.** Учебно-наглядное пособие может быть представлено в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, электронного учебного издания, кинофильма, видеофильма, диафильма и так далее.